

# China 2016

## Die Chenjiagou-Reise mit Jan Silberstorff / 2. DAO Symposium im Huashan und Louguantai

Im August führt Jan Silberstorff wieder Interessierte zu einer 14-tägigen Bildungsreise in die VR China.

Die Reise führt direkt nach Chenjiagou und dann weiter über den Huashan und Xian in den Louguantai. Nach einem ausklingenden Tag in Shanghai finden von dort die Rückflüge statt.



### Das konkrete Programm:

#### Chenjiagou:

Führung von Jan durch den Ursprungsort des Taijiquan inklusive Yang Luchan Gedenkstätte, die mehrstöckigen Museumspagode und den Ahnentempel.



Training im Chen Taijiquan in der klassischen Schule von Chenjiagou unter der Leitung von

- Chen Xiaowang
- Chen Xiaoxing
- Jan Silberstorff.



Besondere Möglichkeit: Teilnahme und/oder Besichtigung an dem Turnier in Chenjiagou in den Bereichen Hand/Waffenformen, Schiebenden Händen oder Freikampf. Für die Teilnehmer persönliches Coaching durch Jan Silberstorff. Gerade für Lehrkräfte eine wichtige Erfahrung und Anerkennung!



Zum Abschluss ist eine große Galavorführung aller anwesenden (Groß-)Meister geplant !!! \*\*\*Während des Turniers sind viele chinesische und ausländische Taiji-Größen vor Ort.\*\*\*

#### Huashan – die Kultstätte des Daoismus

Eröffnung des 2. DAO Symposium des IDS – Institute of Daodejing Studies:

Training mit Jan Silberstorff in der nicht öffentlichen Tempelanlage des Kundao, der weiblichen Daoisten des Berges mit Vorträgen von einer der Daoistinnen vor Ort und von Jan.

Besichtigung der daoistischen Huashan Berge mit ihrer einzigartigen Natur und ihren Tempeln.

## Louguantai – der Ursprungsort des Daodejing

Fortführung des 2. DAO Symposiums mit Vorträgen von:

- Ren Farong
- Ren Xingzhi
- Fan Guanchun
- Jan Silberstorff



(Oberhaupt aller daoistischen Sekten in der VR China) (Leiter des Louguantai Tempels)  
(Professor der Wissenschaftsakademie Xian)  
(Leiter WCTA-G, -Br, -Chile, -Mex, -Ku; Leiter von IDS).

sowie täglichem Taiji-Training mit Jan Silberstorff und seinen Führungen durch das Gebiet und die Tempel des Louguantai.

### Xian:

Besichtigung der Stadt auf eigene Faust.  
Abends romantischer Spaziergang auf der Stadtmauer oder im muslimischen Viertel der Stadt.

### Shanghai:

Freier Tag am Bund und in der Nanjinglu, einer der bekanntesten Einkaufsstraßen Chinas. Abends romantische Bootsfahrt auf dem Fluss mit dem Panorama der Stadt.



### Anreise:

Flughafen Frankfurt: 31.7.2016 20 Uhr

### Abreise

Shanghai: 14.8.2016 11.45 Uhr  
(Landung Frankfurt 18:05 Uhr)

For participants from Brazil, the US or other countries, the arriving and departure dates might change.

**Preis:** 2490,00 Euro

Extraleistungen:

Einzelzimmer 300.- €

Upgrade 1. Klasse Bahnfahrt Xian-Shanghai 25.- €

Ausflüge in das Shaolinkloster und zu der Terrakotta Armee sind für einen geringen Aufpreis möglich!

## Reiseablauf:

01.08. Ankunft Zhengzhou 16.30 Uhr, Transfer nach Chenjiagou, Führung von Jan durch das Dorf, inklusive der Trainingsstätte von Yang Luchan. Dann: Ausruhen! Freier Abend.

02.08. Begrüßung durch die Chenfamilie und Führung von Jan durch die neue Taiji-Schule von Meister Chen Ziqiang.

Vormittags Training mit GM Chen Xiaowang  
Turniertraining mit Jan; für die anderen Trainingsinhalte auf Wunsch Während des ganzen Tages: Möglichkeit zur Besichtigung des Turniers. Freier Abend.

03.08. Vormittags Training mit GM Chen Xiaowang  
nachmittags Training mit GM Chen Xiaoxing .

Führung mit Jan durch den Ahnentempel und das Museum von Chenjiagou. Während des ganzen Tages: Möglichkeit zur Besichtigung des Turniers. Freier Abend.

04.08. Vormittags Training mit GM Chen Xiaowang  
nachmittags Training mit GM Chen Xiaoxing.

Turnierstarts unserer Teilnehmer aus der Reisegruppe mit viel Applaus der übrigen Gruppe  
Siegerehrung und Gala-Vorführungen von GM Chen Xiaowang, GM Chen Xiaoxing und der anwesenden Meister, sowie des Chenjiagou Show-Teams. 05.08. Vormittags Training mit GM Chen Xiaoxing  
nachmittags Abfahrt in den Huashan. Für Interesse kann ein Tagesausflug in den Shaolin-Tempel während des Aufenthalts organisiert werden.

05.08. Ankunft Huashan  
Einführungsvortrag und Eröffnung des 2. IDS Dao-Symposiums mit Jan.

06.08. Besteigung des Huashan zu Fuß oder mit Seilbahn.  
Treffpunkt auf dem Berg mit Vortrag von Jan vor atemberaubender Kulisse. Abstieg vom Berg. Freier Abend.





07.08. Vormittags Meditation in dem öffentlich nicht zugänglichen Frauen-Tempel am Fuß des Berges. In der Tradition dieses Tempels arbeitet man noch heute an der physischen Unsterblichkeit Vortrag einer dortigen daoistischen Nonne.

Taiji-Unterricht mit Jan.

Nachmittags Fahrt nach Xian.

Freier Abend, z.B. romantischer Spaziergang auf der Stadtmauer oder im muslimischen Viertel am Trommelturm.



08.08 Freier Vormittag für die Innenstadt von Xian und ihrer Shoppingcenter. Mittags Fahrt in den Louguantai.

Nachmittags Begrüßung durch die daoistische Gemeinschaft vom Louguantai zum 2. IDS-Symposium.

Führung mit Jan durch die Tempelanlage Training mit Jan, Freier Abend.



09.08. Vormittag Taiji-Unterricht mit Jan, Vortrag von Ren Xingzhi mit anschließenden Fragen. Nachmittag Taiji-Unterricht mit Jan und Vortrag von Jan.

10.08. Vormittag Taiji-Unterricht mit Jan, Vortrag von Fan Guanchun mit anschließenden Fragen, Nachmittag Taiji-Unterricht mit Jan und Vortrag von Jan.

11.08. Vormittag Taiji-Unterricht mit Jan.

Vortrag von Ren Farong mit anschließenden Fragen Nachmittag Taiji-Unterricht mit Jan.

Vortrag von Jan.



12.08. Vormittags zu Fuß oder auf „dem klassischen Ochsen“ Ritt auf die Bergspitze, auf der Laozi meditiert haben soll.

Vor Ort Fragen und Antworten mit Jan.

Nachmittags offizielle Beendigung des Symposiums.

Für Interessierte wird ein Spaziergang zur christlichen Pagode vom Louguantai organisiert.

Übernachtfahrt mit dem Zug nach Shanghai.

13.08. Freier Tag am Bund oder in der Einkaufsstraße Nanjinglu, auf Wunsch auch in den Yu-Garten.

Abends romantische Bootsfahrt mit Blick auf die Skyline von Shanghai.

14.08. Auf Wunsch Fahrt mit dem Transrapid mit 450 km/h zum Flughafen Ausreise.

**Hierzu und zu weiteren Informationen siehe auch:**

[www.wctag.de](http://www.wctag.de) & [www.daodejingstudies.de](http://www.daodejingstudies.de).

**Anmeldungen ab sofort unter:** [wctag@t-online.de](mailto:wctag@t-online.de) oder 040-3194224.

**Weitere Auskünfte unter:** [anfrage@ddjstudies.de](mailto:anfrage@ddjstudies.de).

