

# Taijiquan und seine therapeutisch heilende Wirkung



**Neu:** Zum ersten Mal unterrichten Qigong Meister Joachim Stuhlmacher und Taiji-Meister Jan Silberstorff gemeinsam.

**Thema:** Der heilende Bezug der einzelnen Figuren des Chen-Taijiquan auf die unterschiedlichen Ebenen und Bereiche unseres Körpers und Geistes.

In diesem von Freitag bis Sonntag andauerndem Intensiv-Seminar werden die einzelnen Bewegungen des Taijiquan aufgeschlüsselt und ihre Wirkweise auf unsere Meridiane, inneren Organe und Geisteszustände freigelegt. Viele praktische Übungen und Korrekturen aus dem Chenstil verbinden sich mit der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM/KCM) orientierten und durch unser Taijiquan veranschaulichten Theorie zur Heilung verschiedener Krankheitsbilder.

Dieses Seminar bildet den Auftakt einer Aufarbeitung der medizinischen und therapeutischen Aspekte des Taijiquan in ganz konkreter Weise und endet mit einem Zertifikat.



**Ort:** Turnhalle Holstenwall 17, 20355 in Hamburg

**Zeit:** 13.-15. Dezember 2019

**Freitag:** 17-21 Uhr

**Samstag:** 14-19 Uhr

**Sonntag:** 10:30-16 Uhr

**Kosten:** 250.- € speziell WCTAG-Mitglieder/Schüler von Joachim Stuhlmacher, 280.- € allgemein



**Anmeldungen und weitere Informationen**  
bitte ausschließlich unter: [schoenfeld@wctag.de](mailto:schoenfeld@wctag.de)

