



Neuer Ort
zwischen
Dortmund
und
Köln



WCTA Germany Family Camp

10.07.-15.07.

2022

Jan Silberstorff | Frank Marquardt | Kai Schlupkothen

WCTA Family Camp

In unserem 6. Family Camp werden Jan und Frank durch unseren Ausbilder Kai unterstützt. Für das diesjährige Camp hat Frank eine neue Location gefunden und die Vorbereitungen laufen auf Hochtouren. Gemeinsam werden wir verschiedene Schwerpunkte aus dem Chenstil System in Theorie und Praxis erkunden. Die Vielfalt reicht diesmal von meditativer Ruhe bis zu hoch anwendungsorientiertem und körperbetontem Training. Das Festigen von Basisfertigkeiten, ein tieferes Verständnis des Taiji-Prinzips und das Erlernen von neuen Taiji-Aspekten stehen bei diesem Camp im Vordergrund.

Wir freuen uns sehr auf alle Teilnehmer und die gemeinsamen Trainingstage mit euch!

Unterricht

- ▶ täglich 8 Stunden Unterricht
- ▶ Chenstil Basis Programm
- ▶ Stehende Säule
- ▶ Seidenübungen (1. und 2. Satz)
- ▶ Laojia Yilu, Laojia Erlu + Push Hands
- ▶ Säbelform
- ▶ Schwertform
- ▶ Anwendungstraining mit Handpratzen und Schlagkissen



Ort/Anfahrt

Sport + Seminarcenter
Radevormwald
Jahnstr. 29
42477 Radevormwald
www.sport-seminarcenter.de



Preise

für Unterkunft und Verpflegung:
DZ: 375 € p. Pers. u. Woche
EZ: 450 € p. Pers. u. Woche
Unterrichtsgebühr:
399 € (int. WCTA-Mitglieder)



Verpflegung

Wir erhalten drei ausgewogene und reichhaltige Mahlzeiten.



info@chenstyle.de



+49 40 3194224



www.wctag.de

Anmeldung bei
Frank Marquardt
info@chenstyle.de