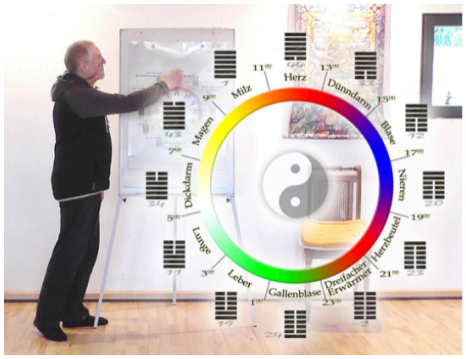
Taijiquan und seine therapeutisch heilende Wirkung

Das Huángtíngjīng in der Praxis des Taijiquan

mit Joachim Stuhlmacher und Jan Silberstorff



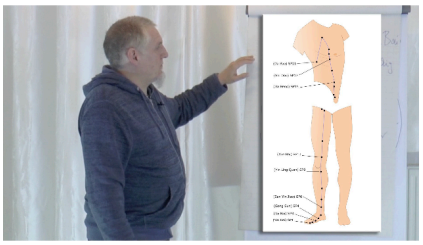
Erstmalig: Qigong Meister Joachim Stuhlmacher und Taiji-Meister Jan Silberstorff unterrichten gemeinsam einen sehr faszinierenden und im Eigenstudium kaum zu verstehenden klassischen Text aus dem Daoistischen Kanon, dem 黄庭經 dem ‚Klassiker des Gelben Innenhofes'. Unser Stilbegründer Chen Wangting nutzte dieses Buch massgeblich, um die Techniken der Inneren Alchemie in das entstehende Taijiquan zu integrieren. Beide Dozenten werden diesen alten Text in seiner Theorie aufschlüsseln und in der Praxis anwenden. Jedem Teilnehmer wird nach dem Webinar dieses geheimnisvolle Werk in der eigenen Praxis klar verständlich sein.

Das Huángtíngjīng wurde von Wèi Huācún (251-334 n. Chr.) überliefert, einer ganz frühen ‚Unsterblichen' des klassischen Daoismus. Gerade als weibliche Meisterin des frühen Daoismus ist sie für uns heute von besonderem Interesse. Ihr Werk beschreibt der Überlieferung nach erstmalig den Begriff Dantian, sowie innere Energiearbeit.

Bonus: Meister Jan Silberstorff wird jeden Teilnehmer zudem wiederholt in seinen Stellungen korrigieren!

Ort: **Bei Euch zuhause - wir treffen uns über Zoom!**

Zeit: **15.-17. Dezember 2023**



Freitag: 18-20 Uhr

Samstag: 10:00-13:00 und 18:30-21:00 Uhr

Sonntag: 10:00-14:00 Uhr

Kosten: **Fr. 30.- € / 35.- €, Sa.+So. 170.- € / 190.- €.**

Fr-So 190.- € / 215.- €. Jeweils 2. Preis für Nichtmitglieder WCTAG/DAO-Akademie.

Alle Teilnehmer erhalten 14 Tage freien Zugang zu dem gesamten Webinar als Aufzeichnung bei Vimeo inklusive einer Powerpointpräsentation!

Anmeldungen und weitere Informationen:

https://www.wctag-shop.de/neu-live-online-seminare-webinare/