

CHENSTIL

Taijiquan

IN DRESDEN

lernen - verstehen
&
anwenden



CHEN TAIJIQUAN

Wahrnehmung, Körperverständnis
und Strukturarbeit

INHALTE

Taijiquan lebt vom tiefen Verständnis der biomechanischen Wirkungsweise des eigenen Körpers und allem, was sich daraus ergibt. Im Zentrum dieser Einheit steht die Schulung von Kraftverläufen, öffnenden und schließenden Bewegungen und das Zusammenspiel der verschiedenen Winkel aller Extremitäten, was zu einem besseren Körpergefühl und organischen, effektiven Bewegungen führt.

Dies gilt für alle Kampf- und Bewegungskünste, daher laden wir alle Interessierten ein, an diesem Wissen teilzuhaben und das eigene zu erweitern. Egal was ihr macht, ob ein anderer Taiji-Stil, eine andere Kampfkunst, Ihr nehmt auf jeden Fall an diesem Abend etwas mit, was Euch weiter bringt.

Frank vom Chenstil Taijiquan in Hamburg ist Ausbilder der WCTAG und hat langjährige Praxis- und Lehrerfahrungen.



ANMELDUNG UND INFORMATIONEN

lorenz.anne@yahoo.de
www.chenstyle.de

ZEIT UND PREIS

Fr 09.06.23 (18:30-20:30 Uhr)
25 Euro

ORT

1. Aikidoschule Dresden
Kipsdorfer Str. 100,