

FRANK MARQUARDT

TAJIQUAN CHENSTYLE AUSBILDER



SEMINARE 2023

BERLIN

Basis/Formtraining/Theorie	22.-23. April	Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen
Basis/Formtraining/Theorie	04.-05. Nov.	Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen

BELGIEN / ANTWERPEN

Basis/Formtraining/Theorie	01.-02. Juli	Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen
----------------------------	--------------	--

DRESDEN

Basis/Formtraining/Theorie	10.-11. Juni	Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen
----------------------------	--------------	--

DORTMUND

Basis/Formtraining/Theorie	25.-26. Febr.	Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen
Basis/Formtraining/Theorie	09.-10. Dez.	Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen

KOBLENZ

Basis/Formtraining/Theorie	24.-25. Juni	Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen
----------------------------	--------------	--

LÜBECK

Basis/Formtraining/Theorie	28. Mai	Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen
----------------------------	---------	--

MÜNCHEN

Basis/Formtraining/Theorie	06.-07. Mai	Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen
Basis/Formtraining/Theorie	11.-12. Nov.	Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen

NIEBÜLL

Basis/Formtraining/Theorie	15.-16. April	Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen
Basis/Formtraining/Theorie	03.-04. Juni	Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen



Anmeldungen unter info@chenstyle.de oder Tel.: +49 (0) 40 4929 8156
Seminarzeiten: Sa. von 14:00 bis 19:00 Uhr; So. von 10:00 bis 15:30 Uhr
weitere Informationen unter www.chenstyle.de



FRANK MARQUARDT

TAIJIQUAN CHENSTYLE AUSBILDER



SEMINARE 2023

SCHWERIN

Basis/Formtraining/Theorie	04. Februar	start 10 Uhr, Formtraining
Basis/Formtraining/Theorie	01. April	start 10 Uhr, Formtraining
Basis/Formtraining/Theorie	08. Juli	start 10 Uhr, Formtraining
Basis/Formtraining/Theorie	02. Dez.	start 10 Uhr, Formtraining



HAMBURG

Samstag	Sonntag		
Laojia Yilu Teil 1 und 2	Kleingruppe	21.-22. Jan.	Formen und Theorie/Praxis Lehrgänge Am Samstag findet jeweils gemeinsames (+individuell) Formen/ Waffentraining statt. Schwerpunkte werden nach Absprachen mit den Lehrgangsteilnehmer gesetzt. In den Theorie und Praxisein- heiten werde ich erweiternde und vertiefende Themen rund um die Taijiquan Ausbildung vorstellen und einüben.
Laojia Yilu Teil 3 und 4	Kleingruppe	18.-19. Febr.	
Partnerformen Anwendungen	Kleingruppe	25.-26. März	
Das-Drei-Tages-Seminar		29.04-01. Mai	Kleingruppen Lehrgänge Die Kleingruppen Lehrgänge finden nur an den Sonntagen statt. Hierfür bitte gesondert anmelden.
Stock/Speer Form		27. Mai	
	Kleingruppe	09. Juli	Das-Drei-Tages-Seminar Die Grundlegenden Taiji Haltungs- und Bewegungsprinzipien in Theorie und Praxis. Ziel ist es das eigene Verständnis zu vertiefen und in Einzel- bzw. Partnerarbeit seine Fähigkeiten zu erweitern. (Ideal für Lehrende und für die Prüfungsvorbereitung der WCTAG)
Schwert- Form	Kleingruppe	16.-17 Dez.	

Trainingscamps 2023

Taiji Basis Tage 2023 Schloß Buchenau	05.-11 März	Basis Training, Laojia Yillu und Erlu
Taiji intensiv Tage 2023 Seminarcenter Radevormwald	14.-20. Mai	Basis Training, Laojia Yillu und Schwert Form
Taiji Partner Tage 2023 Hotel Kloster Damme	19.-25. Nov.	Basis Training, Laojia Yillu, Partnerformen und Anwendungen



Anmeldungen unter info@chenstyle.de oder Tel.: +49 (0) 40 4929 8156
Seminarzeiten: Sa. von 14:00 bis 19:00 Uhr; So. von 10:00 bis 15:30 Uhr
weitere Informationen unter www.chenstyle.de

