

# FRANK MARQUARDT

## TAIQUAN CHENSTYLE AUSBILDER



### SEMINARE 2025



#### BERLIN

Basis/Formtraining/Theorie	26.-27. April	Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen
Basis/Formtraining/Theorie	13.-14. Sept.	Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen

#### BELGIEN / ANTWERPEN

Basis/Formtraining/Theorie	12.-13. April	Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen
----------------------------	---------------	--

#### DRESDEN

Basis/Formtraining/Theorie	13.-15. Juni	Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen Freitag Abend: Push Hands und Anwendungen
----------------------------	--------------	---

#### DORTMUND

Basis/Formtraining/Theorie	22.-23. Febr.	Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen
Basis/Formtraining/Theorie	08.-09. Nov.	Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen

#### KOBLENZ

Basis/Formtraining/Theorie	20.-21. Sept.	Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen
----------------------------	---------------	--

#### MÜNCHEN

Basis/Formtraining/Theorie	10.-11. Mai	Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen
Basis/Formtraining/Theorie	15.-16. Nov.	Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen

#### NIEBÜLL

Basis/Formtraining/Theorie	05.-06. Juli	Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen
Basis/Formtraining/Theorie	27.-28. Sept.	Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen



Anmeldungen unter [info@chenstyle.de](mailto:info@chenstyle.de) oder Tel.: +49 (0) 40 4929 8156  
Seminarzeiten: Sa. von 14:00 bis 19:00 Uhr; So. von 10:00 bis 15:30 Uhr  
weitere Informationen unter [www.chenstyle.de](http://www.chenstyle.de)



# FRANK MARQUARDT

## TAIQUAN CHENSTYLE AUSBILDER



### SEMINARE 2025



### SCHWERIN

Basis/Formtraining/Theorie	08. Februar	start 10 Uhr, Formtraining
Basis/Formtraining/Theorie	05. April	start 10 Uhr, Formtraining
Basis/Formtraining/Theorie	21. Juni	start 10 Uhr, Formtraining
Basis/Formtraining/Theorie	11. Okt.	start 10 Uhr, Formtraining

### HAMBURG

#### Samstag

#### Sonntag

Laojia Yilu Teil 1	Kleingruppe	25.-26. Jan.
Laojia Yilu Teil 2	Kleingruppe	29.-30. März
Partnerformen Anwendungen	Kleingruppe	17.-18. Mai
Laojia Yilu Teil 3	Kleingruppe	19.-20. Juli

#### **Formen und Theorie/Praxis Lehrgänge**

Am Samstag findet jeweils gemeinsames (+individuelles) Formen/Waffentraining statt. Schwerpunkte werden nach Absprachen mit den Lehrgangsteilnehmer gesetzt. In den Theorie und Praxiseinheiten werde ich erweiternde und vertiefende Themen rund um die Taijiquan Ausbildung vorstellen und einüben.

#### **Kleingruppen Lehrgänge**

Die Kleingruppen Lehrgänge finden nur an den Sonntagen statt. Hierfür bitte gesondert anmelden.

Das-Drei-Tages-Seminar 03.-05. Okt.

#### **Das-Drei-Tages-Seminar**

Die Grundlegenden Taiji Haltungs- und Bewegungsprinzipien in Theorie und Praxis. Ziel ist es das eigene Verständnis zu vertiefen und in Einzel- bzw. Partnerarbeit seine Fähigkeiten zu erweitern. (Ideal für Lehrende und für die Prüfungsvorbereitung der WCTAG)

Laojia Yilu Teil 4 Kleingruppe 29.-30. Nov.

### Trainingscamps 2025

**Taiji Basis Tage 2025** 09.-15 März Basis Training, Laojia Yillu und Erlu  
Schloß Buchenau

**Taiji Trainings Tage 2025** 25.-30. Mai Basis Training, Laojia Yillu  
LSB Bad Blankenburg

**Taiji Family Camp 2025** 27.07-01. Aug. Basis Training, Laojia Yillu, Partnerübungen und Anwendungen  
Seminarcenter Radevormwald

**Taiji Partner Tage 2025** 18.-24. Okt. Basis Training, Laojia Yillu, Partnerübungen und Anwendungen  
Seminarcenter Radevormwald



Anmeldungen unter [info@chenstyle.de](mailto:info@chenstyle.de) oder Tel.: +49 (0) 40 4929 8156  
Seminarzeiten: Sa. von 14:00 bis 19:00 Uhr; So. von 10:00 bis 15:30 Uhr  
weitere Informationen unter [www.chenstyle.de](http://www.chenstyle.de)

