

T Taijiquan T 2026 TRAININGS TAGE

Landessportschule Bad Blankenburg, vom 10. bis 15. Mai



Neuer Ort
in Thüringen,
südlich von
Erfurt

Taiji Trainings Tage

Eine Woche üben und trainieren mit dem Schwerpunkt auf der Laojia Yilu Form und den Chen Stil Basis Drills zum Wiederholen und Vertiefen. Inhaltlich ist diese Woche sehr auf Vertiefung bzw. Erfahren von Bewegungen und deren innere Zusammenhänge ausgerichtet. Durch die vielen kleinschrittigen Wiederholungen ist das Camp auch gut für „Neulerer“ geeignet. Anreise am 10.05. bis 16 Uhr, Abreise am 15.05. ab 14 Uhr.

Unterricht

- Es werden täglich 6,5 Stunden Unterricht angeboten.
- Vormittags (9:00 bis 12:30 Uhr): Vermittlung und Vertiefung des Chenstil Basis Programms (Stehende Meditation, Seidenübungen, Laojia Yilu).
- Nachmittags (15:30 bis 18:30 Uhr): Erlernen/Vertiefen Laojia Yilu und Basis Drills (+Partnerformen)

Informationen



Ort

Landessportschule
Bad Blankenburg
Wirbacher Str. 10
07422 Bad Blankenburg
www.sportschule-badblankenburg.de



Anfahrt

Detaillierte Weg- und
Anfahrtsbeschreibung:
<https://www.sportschule-badblankenburg.de/kontakt-service/anreise/>



Preis

Unterkunft/Verpflegung
DZ: 425 € p. Pers. u. Woche
EZ: 510 € p. Pers. u. Woche
Unterrichtsgebühr: 400 €



Verpflegung

Wir erhalten drei
ausgewogene und
reichhaltige Mahlzeiten in
Buffetform

a Anmeldung an: Info@chenstyle.de

t 0176 49 303 760 **w** www.chenstyle.de

