

**Sommer  
Sportwochen**   
2019

**TAIJIQUAN**  
Sportpark Rabenberg



[SOMMERSPORTWOCHEN.DE](http://SOMMERSPORTWOCHEN.DE)

# TAIJIQUANCAMP

28.07. - 02.08.2019

## AB 10 JAHRE

Taijiquan - eine ca. 350 Jahre alte Kampf- und Bewegungskunst aus China kommt in diesem Sommer auf den Rabenberg.

Die „innere“ Kampfkunst verbindet Bewegungen der Selbstverteidigung mit der Führung der inneren Energie, dient der ganzheitlichen Entwicklung von Körper und Geist, aber auch der Selbstverteidigung.

Mit der World Chen Xiaowang Association Germany gibt es den Partner, mit dem diese meditative und körperkräftigende Kampfkunst hier trainiert werden kann.

.... und ganz nebenbei werden Muskeln aufgebaut und Stress abgebaut.

## Trainings-Infos:

- geprüfter Kursleiter der WCTAG (World Chen Xiaowang Taijiquan Association Germany) Claus Wichmann
- Tägliche Trainingseinheiten d.h. insgesamt mindestens 7 Einheiten á 90 Min.
- Vermittlung der Übungen im traditionellen Stil
- „Stehende Säule“, Seidenübungen



## Leistungen:

- 6 Reisetage, Eigenreise (Busanreise möglich)
- 5 Übernachtungen im Mehrbettzimmer/Vollpension
- Training (siehe Trainingsinfos)
- Ganztägige Getränkeversorgung
- Freizeitprogramm mit Jugendteamer „Rund um die Uhr“
- alle Fotos über einen persönlichen Zugang zur Sommersportwochen-Dropbox



## Preise:

359,00 € pro Person (ab 01.02.2019)

**optional buchbar:** Abenteuerpark 860 ab 12 € p.P. ;

Busanreise ab 45 € p.P.

## Buchung:

Tel: 037756 171960

E-Mail: [info@aktivfun-jugendreisen.de](mailto:info@aktivfun-jugendreisen.de)

[www.sommersportwochen.de](http://www.sommersportwochen.de)

