

Institut für Qigong und Taijiquan – Robert Waag

chinesische Heilgymnastik, Entspannung, Stressbewältigung, Meditation, Lebenspflege, Bewegungskunst, Sport

Seminartermine 2020 / 1 in Graz, Österreich

mit Robert Waag

Taijiquan und Qigong Ausbilder mit Meistergrad
(20. Generation Chen-Familie)

Alle Workshops sind für Neulerner und Erfahrene gleichermaßen geeignet.

Fr. 21.Feb.	17:30 – 20:00 Uhr	Qigong (Reeling silk)
Sa. 22.Feb.	15:00 – 19:30 Uhr	Taiji Schwert > <u>begrenzte Teilnehmerzahl</u>
So. 23.Feb.	11:00 – 16:00 Uhr	Taiji Basis, Laojia Yilu
Mo. 24.Feb.	16:00 – 20:00 Uhr	Taiji Kleingr., Haltungs-, Strukturarbeit, Korrektur
Di. 25.Feb.	16:00 – 20:00 Uhr	Taiji Kleingr., Haltungs-, Strukturarbeit, Korrektur
Mi. 20.Mai	16:00 – 20:00 Uhr	Taiji Kleingr., Haltungs-, Strukturarbeit, Korrektur
Do. 21.Mai	11:00 – 15:30 Uhr	Taiji Langstock/Speer > <u>begrenzte Teilnehmerzahl</u>
Fr. 22.Mai	17:30 – 20:00 Uhr	Qigong (Reeling silk)
Sa. 23.Mai	15:00 – 19:30 Uhr	Taiji Schwert > <u>begrenzte Teilnehmerzahl</u>
So. 24.Mai	11:00 – 16:00 Uhr	Taiji Basis, Laojia Yilu
Mo. 25.Mai	16:00 – 20:00 Uhr	Taiji Kleingr., Haltungs-, Strukturarbeit, Korrektur
Di. 26.Mai	16:00 – 20:00 Uhr	Taiji Kleingr., Haltungs-, Strukturarbeit, Korrektur

Wichtig: Bitte frühzeitig anmelden

Der genaue Unterrichtsort in Graz Straßgang wird bei der Anmeldung bekanntgegeben.

Schriftliche Anmeldung und Infos bei Karin Prinz in Graz:

Mobil: 0043 (0)699-12352878, E-Mail: prinzkarinella@gmail.com

Infos auch bei Robert Waag:

E-Mail: r.s.waag@t-online.de

Institut für Qigong und Taijiquan – Robert Waag

chinesische Heilgymnastik, Entspannung, Stressbewältigung, Meditation