

Institut für Qigong und Taijiquan – Robert Waag

chinesische Heilgymnastik, Entspannung, Stressbewältigung, Meditation, Lebenspflege, Bewegungskunst, Sport

Seminartermine 2020 / 2 in Graz, Österreich

mit Robert Waag

Taijiquan und Qigong Ausbilder mit Meistergrad
(20. Generation Chen-Familie)

Alle Workshops sind für Neulerner und Erfahrene gleichermaßen geeignet.

- Do. 17.Sep.** 16:00 – 20:00 Uhr Taiji Basis, Haltungs-, Strukturarbeit, Korrektur
Fr. 18.Sep. 17:30 – 20:00 Uhr Qigong (Reeling silk)
Sa. 19.Sep. 15:00 – 19:30 Uhr Taiji Langstock/Speer > begrenzte Teilnehmerzahl
So. 20.Sep. 11:00 – 16:00 Uhr Taiji Basis, Laojia Yilu
Mo. 21.Sep. 16:00 – 20:00 Uhr Taiji Basis, Haltungs-, Strukturarbeit, Korrektur
- Fr. 27.Nov.** 17:30 – 20:00 Uhr Qigong (Reeling silk)
Sa. 28.Nov. 15:00 – 19:30 Uhr Taiji Schwert > begrenzte Teilnehmerzahl
So. 29.Nov. 11:00 – 16:00 Uhr Taiji Basis, Laojia Yilu
Mo. 30.Nov. 16:00 – 20:00 Uhr Taiji Basis, Haltungs-, Strukturarbeit, Korrektur
Di. 01. bis Do. 03.Dez. 16:00 – 20:00 Uhr Taiji Basis, Haltungs-, Strukturarbeit, Korrektur
Fr. 04.Dez. 17:30 – 20:00 Uhr Qigong (Reeling silk)
Sa. 05.Dez. 15:00 – 19:30 Uhr Taiji Waffen > begrenzte Teilnehmerzahl
So. 06.Dez. 11:00 – 16:00 Uhr Taiji Basis, Laojia Yilu

Wichtig: Bitte frühzeitig anmelden

Der genaue Unterrichtsort in Graz Straßgang wird bei der Anmeldung bekanntgegeben.

Schriftliche Anmeldung und Infos bei Karin Prinz in Graz:

Mobil: 0043 (0)699-12352878, E-Mail: prinzkarinella@gmail.com

Infos auch bei Robert Waag:

E-Mail: r.s.waag@t-online.de

Institut für Qigong und Taijiquan – Robert Waag

chinesische Heilgymnastik, Entspannung, Stressbewältigung, Meditation, Lebenspflege, Bewegungskunst, Sport